

『透析いきいきライフ』患者様向け勉強会 🌻

6月29日(木)14時半より

透析患者様を対象に、勉強会をさせて頂きました。

今回のテーマは「マイサイズを使ったお手軽透析食」

*** マイサイズ⇒カロリーを考えたレトルト食品**

透析患者様とご家族7名の参加で、皆さん真剣に聞き入っていらっしゃいました。

(内容は別紙参照)

これから益々暑くなり、料理も時短で作りたいものです。

今回は、ミールマックスとひまわり薬局の方々にもご協力いただき、薬局で販売しているレトルト食品(マイサイズ)を使っのアレンジ食。常備菜の作り方などを教えて頂きました。

なるほど!!と思うことが沢山ありましたよ。

当日は、マイサイズと市販のパイ生地を使って作られたカレーパイの試食。また、マイサイズ・もち麦・減塩塩などのお土産もあり大盛況でした。

ミールマックスと薬局の方々、栄養委員会のスタッフ皆で協力しての勉強会。

少しでも、患者様のお役に立てたなら幸いです。

次回、また一人でも多くの方のご参加をお待ちしております。

運動・栄養委員会スタッフ一同 😊



院長あいさつ

楽しい時間を
過ごさせて
いただきました。

当院の栄養士さん



質疑応答



副院長あいさつ



試食の
カレーパイ

